

1. Fluxograma do Processo

Não se aplica

2. Termos e Definições

RN - Recém-nascido

Definição: Método Canguru é um tipo de assistência neonatal que implica contato precoce entre a mãe e seu recém-nascido prematuro e de baixo peso, de forma crescente e pelo tempo que ambos entenderem ser prazeroso e suficiente. Permite a maior participação dos pais no cuidado com o RN.

Vantagens:

- Aumento do vínculo do binômio;
- Menor tempo de separação evitando longos períodos sem estimulação sensorial;
- Estímulo ao aleitamento materno precoce;
- Maior confiança dos pais no manuseio de seu RN;
- Maior controle térmico devido o contato pele a pele (calor humano);
- Diminuição da infecção hospitalar;
- Menor permanência hospitalar;
- Durante o procedimento não há impedimento da realização de medicações e terapia com a fonoaudióloga.

Critérios de elegibilidade:

- Estabilidade clínica do RN;
- Peso mínimo de 1250 g;
- Dispositivos respiratórios, vasculares e de monitorização não são critérios de exclusão.

Tempo de permanência no método:

- RN da UTI Neonatal de 15 a 20 minutos, 1 vez ao dia;
- RN Patológico de 1 hora, 2 vezes ao dia, ou a critério médico.

3. Descrição das Atividades/ Responsabilidades

3.1. Médico Neonatologista

- Avaliar o RN, se atende os critérios, para liberação para o método canguru;
- Orientar os pais quanto as vantagens do método;
- Registrar a liberação do procedimento em prontuário.

3.2. Enfermeira Neonatologista

- Avaliar o RN todas as vezes, antes de iniciar o procedimento, para liberação com segurança, seguindo os critérios de elegibilidade;
- Orientar os pais quanto ao método canguru, esclarecendo os critérios de elegibilidade para realização do procedimento;
- Orientar a retirada de adornos e a guarda de pertences no armário com chave;
- Orientar a mãe ou pai a realizar a higienização das mãos, antebraços e cotovelos;
- Tirar a parte superior da vestimenta e colocar a camisola hospitalar, com abertura para frente;
- Solicitar a realização a higienização das mãos, antebraços e cotovelos, novamente após a colocação da camisola, antes de pegar o RN;
- Encaminhamento para o leito do RN;
- Acomodar em cadeira próxima à incubadora ou berço;
- Realizar a higienização das mãos, antebraços e cotovelos antes de pegar o RN;
- Realizar a higienização das mãos após abrir a porta da incubadora, calçar luvas de procedimento para pegar o RN;
- Solicitar ajuda da técnica de enfermagem (mãos higienizadas, com luvas de procedimento), caso necessário para acomodar o RN e seus dispositivos;
- Posicionar o RN no colo da mãe ou pai, cobrir com cobertor do hospital;
- Retirar o RN em caso de alguma alteração das condições clínicas, e orientar a mãe ou pai desta necessidade. Ou por solicitação da mãe ou pai, para colocá-lo de volta na incubadora.
- Retirar o RN e acomodar na incubadora ao término do procedimento;
- Registrar o procedimento no formulário de acompanhamento do RN no Método Canguru;
- Registrar o procedimento em prontuário.

Técnica de Enfermagem

- Auxiliar a Enfermeira no método canguru quanto a orientação aos pais, higienização das mãos, troca de roupa, colocação da camisola e guarda de pertences no armário com chave.
- Higienizar as mãos e colocar luvas para o auxílio do método canguru.
- Segurar dispositivos para garantir a segurança, durante a colocação do RN no colo da mãe ou pai.
- Orientar a mãe ou pai a colocar a camisola num saco plástico com identificação do paciente, colocar a data à mão na etiqueta, para utilização no mesmo dia.
- Desprezar a camisola no hamper após 24h.
- Registrar o procedimento em anotação de enfermagem.

4. Registros

Formulário de acompanhamento do RN no Método Canguru.

Evolução médica

Evolução de enfermagem

Anotação de enfermagem